



ประกาศโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเสลียม

เรื่อง นโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ บันได ๑๐ ขั้นสู่ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๑. มีนโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นลายลักษณ์อักษรที่สื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขเป็นประจำ
๒. ฝึกอบรมบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขทุกคนให้มีทักษะที่จำเป็นต่อการนำนโยบายนี้ไปปฏิบัติ
๓. ชี้แจงให้หญิงตั้งครรภ์ทุกคนทราบถึงประโยชน์และวิธีการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
๔. ช่วยแม่เริ่มให้ลูกดูดนมแม่ภายในครึ่งชั่วโมงแรกหลังคลอด
๕. สอนให้แม่รู้วิธีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และวิธีทำให้น้ำนมคงมีปริมาณพอเพียงแม้ว่าจะต้องแยกจากลูก
๖. อย่าให้อาหารอื่นหรือน้ำแก่ทารกแรกเกิดนอกจากนมแม่ เว้นแต่จะมีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์
๗. ให้แม่และลูกอยู่ในห้องเดียวกันตลอด ๒๔ ชั่วโมง
๘. สนับสนุนให้ลูกได้ตมนมแม่ตามต้องการ
๙. อย่าให้ลูกดูดหัวนมยางและหัวนมปลอม และ
๑๐. ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และส่งต่อให้แม่เข้าร่วมกลุ่มดังกล่าวเมื่อออกจากโรงพยาบาลหรือคลินิก

ประกาศ ณ วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

(นางศิริวรรณ อ่วมทิพย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเสลียม